****

**Информация для размещения на сайтах государственных учреждений образования Несвижского района и ГУ «Несвижский РЦГиЭ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Профилактика туберкулеза у детей и подростков.** |  |  |

|  |
| --- |
|  |
| Туберкулез является социально значимым и особо опасным инфекционным заболеванием. По данным ВОЗ, одна треть населения планеты инфицирована туберкулезом. В мире ежегодно регистрируются 8 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн смерти от него, включая 884тысяч детей в возрасте 15 лет.  **Что такое туберкулез, и каковы источники инфекции?**  Туберкулез-это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Поражается туберкулезом весь организм: легкие, почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.  Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, реже крупнорогатый скот, верблюды, свиньи, птицы, другие животные.  **Как можно заразиться туберкулезом?**  Заразиться туберкулезом может практически любой человек. Заражение происходит:  -через воздух - (аэрогенный, воздушно-капельный путь) или предметы обихода при пользовании общей с больным туберкулезом легких посудой, туалетными принадлежностями и т.д. в семейном очаге, реже через пищу (алиментарный путь);  -при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота;  Около 50% впервые выявленных больных выделяют возбудителя туберкулеза в окружающую среду при разговоре, кашле, чихании. Аэрозоль с мельчайшими частицами мокроты в течение длительного времени может находиться в воздухе и являться источником заражения детей и взрослых. Если больной человек не лечится, он может за год инфицировать 10-15 человек.  **Каждый ли инфицированный человек заболевает туберкулезом?**  Из общего количества людей, инфицированных туберкулезом, заболевает каждый десятый. Большинство инфицированных людей никогда не заболевают туберкулезом потому, что их иммунная система подавляет, ограничивает инфекцию и препятствует развитию заболевания.  Наиболее подвержены заболеванию туберкулезом дети из так называемой группы риска:  -не привитые дети;  - в семье, где есть больной туберкулезом;  -дети часто и длительно болеющие различными инфекционными заболеваниями;  -дети, страдающие такими заболеваниями, как сахарный диабет, рак, и особенно ВИЧ-инфекция, больные хронической патологией различных органов и систем;  -дети, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию;  -дети из социально неблагополучных семей.  Заболевают туберкулезом в основном не привитые дети, реже - получившие неполноценную вакцинацию (рубчик БЦЖ отсутствует или менее 3 мм). Наиболее восприимчивы к туберкулезу грудные дети и дети младшего возраста, защитные силы которых (неспецифический и специфический иммунитет) еще не развиты.  **Основные симптомы и признаки туберкулеза:**  -длительный кашель (более 3-х недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;  -боли в грудной клетке;  -потеря аппетита, снижение массы тела;  -усиленное потоотделение (особенно в ночное время);  -общее недомогание и слабость;  -периодическое небольшое повышение температуры тела (37,2-37,4);  -покраснение и припухлость кожи размером 5 мм у детей и подростков при проведении пробы Манту свидетельствуют о моменте заражения, но еще не о самой болезни; в этом случае требуется углубленное обследование ребенка.  **Как определить инфицирован ли ребенок?**  Это определяется ежегодной иммунологической пробой: пробой Манту, которая проводится вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста до 7 лет включительно, и пробой с диаскинтестом детям с 8 до 17 лет включительно (детям из групп высокого риска заболевания туберкулёзом).  Кроме иммунодиагностики методами раннего выявления туберкулеза у подростков и взрослых служит рентгенофлюорография подростков в 17 лет, в последующем не реже 1 раза в год для всего населения .  **Профилактика детско-подросткового туберкулеза и советы родителям.**  Для предотвращения туберкулеза у детей и подростков необходимо:  -ответственно относиться родителям к своему здоровью, интересоваться заранее о здоровье тех людей, которые будут жить временно в вашей семье;  -проходить профилактическое рентгенологическое обследование, особенно если в семье есть новорожденный ребенок;  -обязательно обращаться к врачу, если ребенок был в контакте с больным туберкулезом - изоляция в санаторный детский сад или санаторную школу, это снизит риск заболевания;  -обязательное обследование у врача-фтизиатра при установлении инфицирования ребенка по пробе Манту;  -личным родительским примером формировать у ребенка здоровый образ жизни.  **Помните! Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает, фактически, отказ последнему в праве стать защищенным от этой инфекции. Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!** |