**Ответьте себе на следующие вопросы:**

Вы опасаетесь плохого настроения

близких Да нет

Вам запрещают встречаться с друзьями

и родственниками Да нет

На вас постоянно кричат, критикуют,

обижают, угрожают Да нет

Вас принуждают к вступлению в интимные

отношения против вашего желания Да нет

Вы чувствуете сильную зависимость от

желаний и настроения партнера Да нет

Вам запрещают выходить из дома, устраиваться

на работу или даже искать ее Да нет

Согласно Всеобщей Декларации прав человека, которая была принята в 1948 году, все люди имеют право на жизнь БЕЗ НАСИЛИЯ

В частности Декларация гласит: «Статья 1. Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах». «Статья 5. Никто не должен подвергаться пыткам или жестокому, бесчеловечному и унижающему достоинство обращению и наказанию».

**Насилие в семье - молчаливый убийца!**

**Единственный способ остановить его-**

**открыто заявить об этом и дать своему голосу быть услышанным.**

Насилие в доме…что делать?

## Вы можете обратиться

* В правоохранительные органы
* Медицинские организации
* Религиозные организации
* Общественные организации

*Телефон общенациональной горячей линии, для лиц пострадавших от насилия*

**8-801-100-8-80** **ostanovinasilie.org**

 Давайте построим свой 