

## Как быть хорошими родителями.

### Практические советы и рекомендации

- Безусловно принимать своего ребенка, то есть любить его не за заслуги или поступки, а просто за то, что он есть.
- Слушать его рассказы о своих переживаниях и потребностях.
- Быть вместе с ним (читать, играть, заниматься и т.д.).
- Не вмешиваться в дела, с которыми он справляется сам.
- Помогать, когда ребенок просит об этом.
- Отмечать и поощрять его успехи.
- Делиться с ним своими чувствами.
- Каждый день ласково говорить ребенку, например, такие фразы: «Как хорошо, что ты у нас есть», «Ты мой хороший», «Ты, конечно, справишься с этим» и т.д.
- Обнимать ребенка не менее 4 раз в день, а лучше – чаще.
- Быть примером для своего ребенка.

**Помните!** Самые эффективные результаты в процессе воспитания приносит личный пример. Если родители наказывают ребенка за то, чего не исполняют сами, это вызывает у него протест и неуважение к ним. Правильное поведение самого родителя является лучшим примером для ребенка.

Если у Вас возникли вопросы по воспитанию детей или Вы хотите проконсультироваться со специалистами, обращайтесь в **Семейные гостиные**, которые созданы на базе сельских библиотек в Дзержинском, Станьковском, Демидовичском и Фанипольском сельских советах.

Вы также можете позвонить по телефонам :

**(8-017) 283-13-26**

Городское общественное объединение по предупреждению жестокого обращения с детьми «Дети – не для насилия»

**(8-01716) 5-11-76**

отделение социальной адаптации и реабилитации ГУ «Дзержинский территориальный центр социального обслуживания населения»



Городское общественное объединение по предупреждению жестокого обращения с детьми  
**«Дети – не для насилия»**



Издан в рамках проекта «Помогаю другим – помогаю себе: местные сообщества против домашнего насилия» при поддержке Программы малых грантов Посольства США в РФ



# Физические

## наказания:

### «За» или «против»?

Буклет для родителей