

Применять или нет физические наказания к детям?

Принято считать, что “невинные” шлепки и физическое насилие над детьми – разные вещи. Но где проходит та граница, за которой шлепок превращается в насилие? И насколько эффективным может быть применение насилия с целью воспитания ребенка?

Многочисленные исследования показывают, что дети, которые подвергаются физическим наказаниям, имеют большее количество эмоциональных и поведенческих проблем. Они гораздо чаще своих сверстников демонстрируют антисоциальное поведение, ведут себя агрессивно по отношению к окружающим.

Ребенок быстро учится бояться не того, что он совершает дурной поступок, а именно наказания за него со стороны родителей. То есть, взрослые получают возможность контролировать поведение ребенка лишь сейчас, сиюминутно и только ценой страха.

Следует помнить, что в момент, когда ребенка наказывают, он не думает, что родители делают это для его воспитания. У ребенка рождаются другие эмоции – обида, ненависть; негодование по отношению как к тому, кто наказывает, так и к тому, кто не препятствует этому.



Чему учатся дети, к которым применяют физические наказания?

Ребенок получает урок насилия.

У него формируется убеждение, что насилие – это единственный и лучший способ добиться желаемого результата, а значит, когда он станет взрослым и у него будут дети, он скорее всего тоже будет их бить.

У ребенка нарушается жизненно необходимая уверенность в том, что он любим.

Родители говорят ребенку, что любят его, и он верит им. В то же время родители причиняют ему боль, ребенок начинает сомневаться в этой любви. Ребенок переживает наказание как предательство любви и доверия.

Ребенок обучается принимать на веру противоречивые доказательства: “Я бью тебя для твоего же блага”.

Мозг ребенка получает эту информацию, и в результате ребенок думает, что если любящий человек бьет его, значит, и он сам может бить тех, кого любит. И эта установка определяет поведение на всю дальнейшую жизнь.

Притворяясь, что решают педагогические задачи, родители просто срывают на ребенке свой гнев, поэтому ребенок получает урок лжи.

Иногда родители ищут себе оправдание и утверждают, что такое наказание – это единственный способ изменения поведения ребенка. На самом деле, родитель, который применяет физические наказания к ребенку, расписывается в своем бессилии как воспитателя.

Наказанный ребенок испытывает гнев и желание отомстить, которое остается вытесненным и проявляется много позже.

В целом насильственные методы воспитания способны привить ребенку страх перед родителями и бездумное послушание, но могут вызвать и ненависть к родителям.



Подростки,
к которым применяют физические наказания,
испытывая ненависть к родителям,
стараются выплеснуть ее на кого-то другого. Однако встречаются случаи, когда ненависть направляется непосредственно на родителей.

У маленьких детей гнев обращается внутрь, против самого себя, и вызывает ненависть к себе, что может привести к саморазрушающему поведению.